

Alles für mich



SYLTNESS CENTER
— HEALTH - WELLNESS - BEAUTY - FITNESS —

PREISE Stand 12/2011

HEALTH

THALASSO

WELLNESS

BEAUTY

FITNESS

NATURE

CULTURE

www.syltfitnesscenter.de

Syltfitness Center

Einzelanwendungen

www.sylt-reisen.de

Buchungs- & Servicenummer: 0180 / 500 99 80 (0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

WELLNESS

Rasul (ca. 45 Min.)	33,- €
Rasul „Tropical Coffee Peeling“ (ca. 45 Min.)	35,- €
Rasul für 2 (ca. 45 Min.)	70,- €
Cleopatra-Pflege (ca. 35 Min.)	
mit Nachtkerzenöl/Ziegenbutter/Algen	39,- €
Schlick im Softpack (ca. 35 Min.)	39,- €
Aromaölmassage (ca. 25 Min./ca. 45 Min.)	39,- €/55,- €
Aromaöl-Schröpfungsmassage (ca. 30 Min.)	39,- €
Aromaöl-Schröpfungsmassage (ca. 30 Min.)	
inkl. Sauna (2 Std.)	49,- €
Ayurvedische Schwangerenmassage (ca. 45 Min.)	55,- €
Hamam (ca. 25 Min./ca. 45 Min.)	36,- €/55,- €
Honigmassage (ca. 45 Min.)	48,- €
Wellness-Rückenmassage (ca. 25 Min.)	
inkl. Sauna (2 Std.)	50,- €
Wellness-Rückenmassage ohne Sauna (ca. 25 Min.)	36,- €
Wellness-Vollmassage (ca. 55 Min.)	
inkl. Sauna (2 Std.)	74,- €
Wellness-Vollmassage (ca. 55 Min.) ohne Sauna	59,- €
Fußreflexzonenbehandlung mit	
Fußmassage (ca. 55 Min.)	60,- €
Fuß Fit & Vital (ca. 65 Min.)	60,- €
Vital-Bodywrap (ca. 150 Min.)	168,- €
Vital-Bodywrap de Luxe (inkl. Infrarot-Tiefenwärme)	188,- €

WELLNESS-PFLEGEPRODUKTE

Crèmes zur Nachbehandlung (50 ml Dosen), selbst gemischt aus der Cleopatra-Pflege	11,- €
Wellness-Öl (100 ml Flaschen), Jojoba- & Mandelöl und ein ätherisches Öl	10,- €

WELLNESS- UND SCHÖNHEITSBÄDER (ca. 20 Verwöhnmin.)

Wählen Sie Ihr persönliches Badeerlebnis und genießen Sie Sternstunden der Erholung und Entspannung.

Syltress Center

Einzelanwendungen

SÜSSWASSERBÄDER

Orange-Lemongras (belebend und hautstraffend) / Kokos-Minze (ausgleichend) / Honig-Ingwer (ausgleichend) / Ziegenmilchbad (pflegend)	28,- €
--	--------

MEERWASSERBÄDER

Thalasso-Massagebad mit oder ohne Zusatz (entspannend) / Meersalz-Milchbad (hautberuhigend und pflegend) / Meersalz- Algenbad (entschlackend)	28,- €
---	--------

SPIRIT & MIND

Aromaölmassage (ca. 45 Min.)	55,- €
Aromaölmassage mit Gesichtsmassage (ca. 60 Min.)	66,- €
Abhyanga (1 Behandler)	
Ganzkörpermassage (ca. 90 Min.)	95,- €
Muk-Abhyanga Kopf- u. Gesichtsmassage (ca. 30 Min.)	38,- €
Shiro Dhara (Stimölguss)	
inkl. Muk-Abhyanga (ca. 60 Min.)	75,- €
Pristhabhyanga mit Upanaha Sveda - Ayurvedische Rückenmassage mit Kräuterpackung (ca. 60 Min.)	75,- €
Pristhabhyanga - Ayurvedische Rückenmassage (ca. 30 Min.)	39,- €
Marmapunkt-Ganzkörpermassage (ca. 90 Min.)	95,- €
Ayurvedische Schwangerenmassage (ca. 45 Min.)	55,- €
Fußreflexzonenbehandlung	
inkl. Muk-Abhyanga (ca. 60 Min.)	65,- €
Shiatsu (ca. 60 Min.)	60,- €
Hot Stones (ca. 90 Min.)	90,- €
Lomi Lomi Nui (ca. 90 Min.)	95,- €
Thai-Massage (ca. 60 Min.)	65,- €
Thai-Massage (ca. 90 Min.)	95,- €

Bei allen Wellness- und Spirit & Mind-Anwendungen erhalten Sie leihweise einen Bademantel und ein Badetuch. Genießen Sie dazu unseren kostenfreien Wellness-Tee.

Buchungs- & Servicenummer: 0180 / 500 99 80 (0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

www.sylt-reisen.de

Syltress Center

Einzelanwendungen

www.sylt-reisen.de

Buchungs- & Servicenummer: 0180 / 500 99 80 (0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

BEAUTY

Meeres-Gesichtsbehandlung für Sie oder Ihn abgestimmt auf Ihren Hauttyp mit Produkten von Litoráge, BIOMARIS oder Maria Galland (ca. 60 Min.)	62,- €
Meeres-Verwöhnbehandlung (Gesicht, Hals und Dekolleté) für Sie oder Ihn abgestimmt auf Ihren Hauttyp mit Produkten von Litoráge, BIOMARIS oder Maria Galland inkl. Augenbrauen und Wimpern färben (ca. 90 Min.)	83,- €
Muschelmassage (Gesicht u. Dekolleté, ca. 30 Min.)	37,- €
Augenspezialbehandlung (ca. 30 Min.)	35,- €
Wimpernwelle (ca. 40 Min.)	39,- €
Wimpernwelle plus Schöne Augenblicke - Augenspezialbehandlung (ca. 70 Min.)	60,- €

ULTRASCHALLBEHANDLUNGEN

Ultraschall-Gesichtsbehandlung (ca. 30 Min.)	50,- €
Anti-Age-Ultraschall-Gesichtsbehandlung (ca. 60 Min.)	99,- €

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Frischalgen Ganzkörperbehandlung (inkl. Peeling, Gesichtsmassage und Bodylotion, ca. 60 Min.)	85,- €
Anti-Stress-Behandlung (ca. 90 Min.)	80,- €

HÄNDE & FÜSSE

Maniküre mit Handmassage für Sie/Ihn (ca. 45 Min.)	28,- €
Maniküre mit Handm., Lack oder Politur (ca. 45 Min.)	32,- €
Spa Pediküre mit Fußmassage (ca. 45 Min.)	36,- €
Spa Pediküre mit Fußmassage und Lack (ca. 60 Min.)	45,- €
Permanent French (zur Spa Pediküre mit Fußmassage zubuchbar)	25,- €
Fußpflege (ca. 45 Min.)	38,- €

SPRAY TANNING

Spray Tanning	27,- €
Pre Tan Pflege plus Spray Tanning	30,- €

Syltress Center

Einzelanwendungen

Buchungs- & Servicenummer: 0180 / 500 99 80 (0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

www.sylt-reisen.de

SPRAY TANNING

Meersalz-Peeling (Vorbehandlung für einen langanhaltenden Bräunungseffekt) 20,- €

SONSTIGE ANGEBOTE

Sonnendusche (10 Min.) 2,- €
 Sonnenstudio mit Sonnenbänken pro Min. 0,50 €

THALASSO

THALASSOBÄDER (medizinisch, ca. 15 Min.)

Meerwasserbad ohne/mit Zusatz 17,- €/20,- €
 Meerwassersprudelbad ohne/mit Zusatz 20,- €/22,- €

WELLNESS- UND SCHÖNHEITSBÄDER (ca. 20 Verwöhnmin.)

Thalasso-Massagebad mit oder ohne Zusatz (entspannend) /
 Meersalz-Milchbad (hautberuhigend und pflegend) /
 Meersalz-Algenbad (entschlackend) 28,- €

MEERWASSERINHALATIONEN

Meerwassereinzelinhalation ohne Zusatz (ca. 10 Min.) 10,- €
 6er Karte 52,- €
 Meerwassereinzelinhalation mit Zusatz (ca. 10 Min.) 12,- €
 6er Karte 62,- €
 Rauminhalation (ca. 10 - 20 Min.) 7,- €
 6er Karte 36,- €

SCHLICKPACKUNGEN (ca. 15 Min.)

Schlickpackung klein, warm oder kalt 22,- €
 Schlickpackung mittel, warm oder kalt 28,- €
 Schlickpackung groß, warm oder kalt 33,- €

INFRAROT-TIEFENWÄRME (ca. 25 Min.)

1er/10er 15,- €/120,- €
 (inkl. Badetücher, Leihbademantel, 1 Getränk,
 Duschmöglichkeiten im zentralen Umkleidebereich)

Syltfitness Center

Einzelanwendungen

MASSAGEN

Großmassage (ca. 25 Min.)	29,- €
Vollmassage (ca. 40 Min.)	43,- €
Dorn-Mobilisation und Breuss-Massage (ca. 55 Min.)	53,- €
Bindegewebsmassage (ca. 25 Min.)	29,- €
Thoraxklopfmassage (ca. 25 Min.)	29,- €
Lymphdrainage (ca. 30 Min., nur für Selbstzahler)	30,- €
Lymphdrainage (ca. 45 Min., nur für Selbstzahler)	42,- €
Lymphdrainage (ca. 55 Min.)	53,- €
(Für die Lymphdrainage ist eine Verordnung erforderlich)	

PACKUNGEN

Heiße Rolle (ca. 15 Min.)	13,- €
Fangopackung (ca. 15 Min.)	21,- €
Kryo-Therapie/Eisbehandlung (ca. 15 Min.)	15,- €

MEERWASSER-THERMALBAD

Krankengymnastik/Einzeltherapie (ca. 30 Min.)	36,- €
Krankengymnastik/Gruppentherapie (ca. 30 Min.)	19,- €
Baby- und Kleinkinderschwimmen/Gruppe (ca. 30 Min.)	6,- €

PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik/Einzeltherapie (ca. 30 Min.)	29,- €
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (ca. 30 Min.)	35,- €
Krankengymnastik nach Bobath für Erw. (ca. 45 Min.)	49,- €
Cranio Sacrale Therapie (ca. 55 Min.)	65,- €
Atemgymnastik Einzeltherapie (ca. 15 Min.)	18,- €
Atemgymnastik Gruppentherapie (ca. 25 Min.)	11,- €
Physioyoga/Einzeltherapie (ca. 60 Min.)	60,- €
Physioyoga/Gruppentherapie (ca. 60 Min.)	20,- €

Syltness Center

Monatsangebote

Entdecken Sie mit unseren Monatsangeboten neue Wellness- und Gesundheitsangebote, die Sie schon immer einmal ausprobieren wollten. Oder gönnen Sie sich doch ganz einfach mal wieder Ihre Lieblingsbehandlung zu einem besonders günstigen Preis.

JANUAR

Gesichtsbehandlung „Winterzauber“ (ca. 60 Min.)	statt 65,- für 57,- €
Rasul (ca. 45 Min.)	statt 33,- für 28,- €
Aromaölmassage (ca. 45 Min.)	statt 55,- für 46,- €
Erkältungssprudelbad (ca. 15 Min.)	statt 20,- für 17,- €

FEBRUAR

Meeres-Verwöhnbehandlung (ca. 90 Min.)	statt 83,- für 69,- €
Hamam (ca. 45 Min.)	statt 55,- für 46,- €
Abhyanga (1 Behandler) (ca. 90 Min.)	statt 95,- für 79,- €
Thalasso-Massagebad mit oder ohne Zusatz (ca. 20 Min.)	statt 28,- für 23,- €

MÄRZ

Anti-Stress-Behandlung (ca. 90 Min.)	statt 80,- für 67,- €
Cleopatra-Pflege mit Algen (ca. 35 Min.)	statt 39,- für 33,- €
Muk-Abhyanga (ca. 30 Min.)	statt 38,- für 32,- €
Meersalz-Algenbad (ca. 20 Min.)	statt 28,- für 23,- €

APRIL

Ultraschall-Gesichtsbehandlung (ca. 30 Min.)	statt 50,- für 42,- €
Honigmassage (ca. 45 Min.)	statt 48,- für 42,- €
Pristhabhyanga (ca. 30 Min.)	statt 39,- für 33,- €
Dorn-Mobilisation & Breuss-Massage (ca. 55 Min.)	statt 53,- für 45,- €

MAI

Frischalgen Ganzkörperbehandlung (ca. 60 Min.)	statt 85,- für 70,- €
Aromaölmassage (ca. 45 Min.)	statt 55,- für 46,- €

Buchungs- & Servicenummer: 0180 / 500 99 80 (0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

www.sylt-reisen.de

Syltfitness Center

Monatsangebote

MAI

Fußreflexzonenbehandlung inkl. Muk-Abhyanga (ca. 60 Min.)	statt 65,- für 55,- €
Cranio Sacrale Therapie (ca. 55 Min.)	statt 65,- für 56,- €

JUNI

Muschelmassage (Gesicht) (ca. 30 Min.)	statt 37,- für 32,- €
Rasul „Tropical“ Coffee Peeling (ca. 45 Min.)	statt 35,- für 30,- €
Shiro Dhara inkl. Muk-Abhyanga (ca. 60 Min.)	statt 75,- für 63,- €
Meersalz-Milchbad (ca. 20 Min.)	statt 28,- für 23,- €

JULI

Spa Pediküre mit Perman. French (ca. 75 Min.)	statt 61,- für 56,- €
Cleopatra-Pflege Sommer (ca. 35 Min.)	statt 39,- für 33,- €
Hot Stones (ca. 90 Min.)	statt 90,- für 75,- €
Schönheitsbad Sommertraum (ca. 20 Min.)	statt 28,- für 23,- €

AUGUST

Gesichtsbehandlung „Summer Beauty Cocktail“ (ca. 60 Min.)	statt 65,- für 56,- €
Aromaöl-Schröpfmassage (ca. 25 Min.)	statt 39,- für 33,- €
Schwangerenmassage (ca. 45 Min.)	statt 55,- für 47,- €
Dorn-Mobilisation & Breuss-Massage (ca. 55 Min.)	statt 53,- für 45,- €

SEPTEMBER

Spa Pediküre mit Fußmassage und Lack (ca. 60 Min.)	statt 45,- für 40,- €
Fuß Fit- & Vitalbehandlung (ca. 65 Min.)	statt 60,- für 52,- €
Marmapunkt-Ganzkörpermassage (ca. 90 Min.)	statt 95,- für 79,- €
Cranio Sacrale Therapie (ca. 55 Min.)	statt 65,- für 56,- €

OKTOBER

Ultraschall-Gesichtsbehandlung (ca. 30 Min.)	statt 50,- für 42,- €
--	-----------------------

Syltress Center

Monatsangebote

OKTOBER

Cleopatra-Pflege mit Nachtkerzenöl (ca. 35 Min.)	statt 39,- für 33,- €
Shiro Dhara inkl. Mukabhyanga (ca. 60 Min.)	statt 75,- für 63,- €
Schönheitsbad Honig/Ingwer (ca. 20 Min.)	statt 28,- für 23,- €

NOVEMBER

Wimpernwelle (ca. 40 Min.)	statt 39,- für 33,- €
Schlick im Softpack (ca. 35 Min.)	statt 39,- für 33,- €
Aromalölmassage mit Gesichtsmassage (ca. 60 Min.)	statt 66,- für 56,- €
Mittlere Schlickpackung (ca. 15 Min.)	statt 28,- für 23,- €

DEZEMBER

Spray Tanning plus Pre Tan Pflege	statt 30,- für 25,- €
Schwangerenmassage (ca. 45 Min.)	statt 55,- für 47,- €
Pristhabhyanga plus Upanaha Sveda (ca. 60 Min.)	statt 75,- für 63,- €
Wellness- & Schönheitsbad (ca. 20 Min.)	statt 28,- für 23,- €

WELLNESS-PAKETE

WELLNESS DAYDREAM* **51,- €**

Wellness – das Zauberwort für mehr Wohlbefinden und ein gesundes Körpergefühl. Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie die Seele baumeln.

- 1x Anwendung nach Wahl in unserem Wellnessbereich: Genießen Sie wohltuende Entspannung bei dem orientalischen Baderlebnis Hamam oder einer Aromaölmassage oder schenken Sie Ihrer Haut Schönheit und Wohlfühl bei einem Pflegezeremoniell im Rasul oder einer wertvollen Cleopatra-Pflege.
- 1x Eintritt inkl. Sauna für das Freizeitbad „Sylter Welle“ (3 Std.)
- 1x Fitnessgetränk im Bistro „Sylter Welle“
- 1x Leihbademantel

Buchungsnr.: 80 - 00/05/10/15

* dieses Arrangement muss an einem Tag wahrgenommen werden.

Buchungs- & Servicenummer: 0180 / 500 99 80 (0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

www.sylt-reisen.de

Syltfitness Center

Wellness-Pakete

TOTAL RELAXED

102,- €

Bringen Sie Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht in unserem asiatischen Wohlfühlreich Spirit & Mind. Ganzheitliche Entspannungstechniken fernöstlicher Kulturen schenken Ihnen innere Ruhe und Harmonie.

- 1x duftende Entspannung bei einer Aromaölmassage (ca. 45 Min.)
- 1x Fußreflexzonenmassage inklusive ayurvedischer Gesichtsmassage Muk-Abhyanga (ca. 60 Min.)
- 1x Leihbademantel

Buchungsnr.: 8065

SPORT, FITNESS & RELAX

Kursbeispiele Preiskategorie A*

Indoor-CYCLING (55 Min.), BBP (Bauch, Beine, Po, 55 Min.), Bodyfit (55 Min.), Nia (55 Min.), Staby Workout (40 Min.), Langhantel-Workout (55 Min.), XCO® Running (60 Min.)

1er/6er/12er Karte

6,- €/30,- €/56,- €

Kursbeispiele Preiskategorie B*

Aquafitness (30 Min.), Aquajogging** (30 Min.), Fit im Rücken (55 Min.), Hatha Yoga für Anfänger (55 Min.), Hatha Yoga für Fortgeschrittene (55 Min.), Pilates (55 Min.), XCO® Walking (90 Min.), Beckenbodengymnastik (55 Min.), Meditation am Morgen (55 Min.), Atemgymnastik (25 Min.)

1er/6er/12er Karte

11,- €/58,- €/106,- €

SPECIALS*

Meditation zum Vollmond (60 Min.)

12,- €

PRÄVENTIONS- & GESUNDHEITSKURSE*

Nordic Walking Anfängerkurs** inkl. Leihstöcke

(Di. - Fr., 4x 90 Min.), ab Mai 2012

48,- €

Leihstöcke (pro Tag gegen ein Pfand von 25,- €)

2,50 €

Aquajogging Grundkurs**

(12x 45 Min., 09.01. - 26.03.2012)

139,- €

Syltiness Center

Aktivurlaub auf Sylt

PRÄVENTIONS- & GESUNDHEITSKURSE*

Muskelrelaxation**	
(10x 55 Min., 03.04. - 05.06.2012)	110,- €
Rückenschule** (4x 90 Min.)	60,- €

Bitte beachten Sie, dass für alle Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen erforderlich ist. Genauere Informationen hinsichtlich einer Bezuschussung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

FITNESSDAY**

Tageskarte für alle Kurse der Preiskategorien A und B	16,- €
---	--------

KIDS IN BEWEGUNG

Babyschwimmen & Kleinkinderschwimmen (je 30 Min.)	6,- €
Aquafitness für Kinder (30 Min.)	11,- €
Bewegte Kids (55 Min.)	6,- €
Kinder Rückenschule**	
(10x 45 Min., Termine auf Anfrage)	75,- €
Minifisch** (6x 30 Min., 10.01. - 16.02.2012)	48,- €

PERSONALTRAINING* Terminabsprache erforderlich.

Einzeltraining

1 Einheit à 60 Min.	60,- €
ab 3 Einheiten je	55,- €
ab 5 Einheiten je	50,- €

Paartraining

1 Einheit à 60 Min.	80,- €
ab 3 Einheiten je	70,- €
ab 5 Einheiten je	60,- €

* Genauere Informationen zu den Sport- und Präventionskursen entnehmen Sie bitte dem jeweils gültigen Sommer- oder Wintersportplan.

** Bitte melden Sie sich für diese Kurse vorher an.

Buchungs- & Servicenummer: 0180 / 500 99 80 (0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

www.sylt-reisen.de



Alles für mich



SYLTNESS CENTER
— HEALTH - WELLNESS - BEAUTY - FITNESS —

Insel Sylt Tourismus-Service GmbH – Hauptverwaltung

Strandstraße 35 · 25980 Sylt / Westerland

Buchungs- & Servicenummer: 01 80 / 5 00 99 80

(0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

Fax: 0 46 51 / 99 86 00 0

info@westerland.de · www.syltnesscenter.de · www.westerland.de